

Разочарования: проблема, причина и преодоление

«И это тяжкий недуг: каким пришел он (человек), таким и отходит. Какая же польза ему, что он трудился на ветер? А он во все дни свои ел впотьмах, в большом раздражении, в огорчении и досаде» (Еккл. 5:15-16);

«...будут знамения в солнце и луне и звездах, а на земле уныние народов и недоумение...» (Лк. 21:25)

Давайте рассмотрим очень важную жизненную тему — проблему разочарований, причины их появления и как все это преодолеть.

Эта тема очень важна, поскольку из-за разочарования многие падают, не могут войти в свое призвание, не могут осуществить свои планы и цели, а также даже могут отойти от Бога. Поэтому, если мы будем знать, что является причиной разочарований и как с этим справиться, то как минимум, нам будет намного легче жить и преодолевать житейские трудности.

Надо признать, что разочарование приходит ко всем в той или иной степени интенсивности. Библия приводит множество историй, где люди сталкивались с разочарованием в своей жизни. Но также надо отметить, что хотя Бог и допускает в жизни верующих трудные времена (но не создает их), Он дает силу пройти этот мрачный период и преодолеть трудности и боль разочарований.

I. ПРОБЛЕМА РАЗОЧАРОВАНИЯ

Разочарование - чувство неудовлетворённости по поводу чего-то несбывшегося, неудавшегося, не оправдавшего себя. Разочарование – это состояние упадка и отчаяния, в результате которого человек переживает сильнейшую душевную боль. Говорят, что самое сильное негативное чувство – разочарование. Не обида, не ревность и даже не ненависть. После них хоть что-то остается в душе. А после разочарования – пустота.

Проблема разочарования в том, что оно ведет к изменению отношений на разных уровнях:

а) Разочарование в самом себе

Чувство разочарования в себе может быть конструктивным и деструктивным. Например, когда человек признает себя грешником, неспособным спасти самого себя — это тоже одна из форм саморазочарования. Но такое разочарование конструктивное. Человек ищет Бога, Который прощает грехи и дает спасение. В этом смысле человеку даже важно разочароваться в самом себе!

Саморазочарование в деструктивном смысле – это состояние, когда человек видя свою несостоятельность, отказывается принять помощь от Бога и в результате впадает в отчаяние.

В определенной мере Моисей был в таком состоянии разочарования в самом себе: *«И сказал Моисей Господу: О, Господи! человек я не речистый, [и таков был] и вчера, и третьего дня, и когда Ты начал говорить с рабом Твоим: я тяжело говорю и косноязычен» (Исх. 4:10).*

Разочарование в своих способностях и предыдущий негативный опыт помощи израильтянам мешает Моисею откликнуться на Божий призыв, он даже приводит это как аргумент, чтобы не служить Богу. Но мы видим, что Бог желает помочь ему: *«Господь сказал: Кто дал уста человеку? Кто делает немым, или глухим, или зрячим, или слепым? Не Я ли, Господь? Итак, пойди, и Я буду при устах твоих и научу тебя, что тебе говорить» (Исх. 4:10-12).*

б) Разочарование в людях

В Книге Деяний Апостолов мы читаем историю о том, как Павел разочаровался в Марке и даже спустя время, когда тот изменился, не хотел брать его с собой на служение, в итоге у него даже произошло разногласие с Варнавой: *«Отсюда произошло огорчение, так что они разлучились друг с другом; и Варнава, взяв Марка, отплыл в Кипр» (Деян. 15:39).* Но позже,

апостол Павел осознал, что был неправ и написал Тимофею: *«Марка возьми и приведи с собою, ибо он мне нужен для служения»* (2 Тим. 4:11).

Одна из самых успешных тактик врага по разрушению церкви – сеять разочарование друг в друге!

в) Разочарование в жизни

Мы все хорошо помним события в жизни Иова, когда внезапно на него обрушились различные беды. В итоге это повлияло на его желание жить и на восприятие всего, что происходило вокруг него: *«Опротивела душе моей жизнь моя; предамся печали моей; буду говорить в горести души моей»* (Иов 10:1).

г) Разочарование в Боге

Давид пишет о том, как появляются мысли разочарования в Боге: *«Доколе, Господи, будешь забывать меня вконец, доколе будешь скрывать лицо Твое от меня?»* (Пс. 12:2).

Надо отметить, что люди разочаровываются в Боге не в силу отношений с Ним, а через опосредованное восприятие Бога через различные события или действия:

- люди разочаровываются в Боге, видя много зла в этом мире;
- люди разочаровываются в Боге, имея неверное представление о Нем;
- люди разочаровываются в Боге, так как Он не оправдывает их ожиданий.

Проблема в том, что людей все больше интересует Бог не как Личность, а как Какая-то суперсила, приводящая их в восторг и сотворяющая для них шоу, подобно выступлению артистов на сцене.

II. ПРИЧИНЫ РАЗОЧАРОВАНИЯ

Есть такое выражение, которое гласит: *«Чтобы не разочаровываться, не надо очаровываться!»*

а) Самовозвышение

«Ибо нечестивый хвалится похотью души своей; корыстолюбец убажвает себя» (Пс. 9:24);

«Ибо люди будут самолюбивы...» (2 Тим.3:2);

«...не думайте о себе более, нежели должно думать; но думайте скромно, по мере веры, какую каждому Бог уделил» (Рим. 12:3) – можно еще так перевести эту фразу: *«не воображайте о себе слишком много, судите о себе здраво»*.

Сегодня у многих людей в жизни философия самоцентризма: *«Все и всё должно вращаться вокруг меня»*.

б) Сравнение себя с другими (зависть)

Человеку свойственно смотреть на других и примерять свою жизнь к их жизни:

- сравнение способностей;
- сравнение доходов;
- сравнение друзей;
- сравнение церквей/служения.

Вместо того, чтобы сравнивать себя с другими, нужно сфокусироваться на том, чтобы исполнять волю Божью! Иисус сказал когда-то Петру на его вопрос о будущем Иоанна: *«Если Я хочу, чтобы он пребыл, пока приду, что тебе до того? Ты иди за Мною»* (Ин. 21:21-22).

Апостол Павел пишет к коринфянам по поводу таких сравнений: *«Ибо мы не смеем сопоставлять или сравнивать себя с теми, которые сами себя выставляют: они измеряют себя самими собою и сравнивают себя с собою неразумно»* (2 Кор. 10:12). Эту фразу можно перевести на современный язык еще так: *«Мы не дерзаем ставить себя в один ряд или сравнивать кое с кем, кто сам себя выставляет напоказ. По своей глупости они меряют себя собственной меркой и сравнивают себя сами с собой»*.

в) Чрезмерная жалость к самому себе

Мы разочаровываемся в жизни, когда начинаем чрезмерно жалеть себя.

Асаф пишет в Псалме 72:2-5, 12-14: *«А я — едва не пошатнулись ноги мои, едва не поскользнулись стопы мои, — я позавидовал безумным, видя благоденствие нечестивых, ибо им нет страданий до смерти их, и крепки силы их; на работе человеческой нет их, и с прочими людьми не подвергаются ударам. ... И вот, эти нечестивые благоденствуют в веке сём, умножают богатство. Так не напрасно ли я очищал сердце моё и омывал в невинности руки мои, и подвергал себя ранам всякий день и обличениям всякое утро?»*

Правда, Асаф не впал в состояние самосожаления и сделал правильный вывод: *«Но если бы я сказал: «буду рассуждать так», — то я виновен был бы пред родом сынов Твоих. И думал я, как бы уразуметь это, но это трудно было в глазах моих, доколе не вошёл я во святилище Божие и не уразумел конца их»* (Пс. 72:15-17).

г) Пустые мечты

В Книге Притч есть очень мудрое изречение: *«Много работающий будет иметь много хлеба, но теряющий время на мечты будет всегда беден»* (Пр. 28:19).

Очень важное место Писания. В нем не говорится, что вообще не надо мечтать. Но не надо тратить время на пустые мечты. В реальной жизни существует множество людей, которые живут в иллюзиях, что деньги придут, построится бизнес, скоро будут миллиардерами, потому что прослушали бесплатный вебинар. Нормальные мечты — когда человек в мечтах думает о том, как будет «возделывать землю» с тем, чтобы она в изобилии дала хлеб. Но если просто сидеть и думать, что всё само собой решится, то в итоге придет разочарование.

д) Сверхобобщение

Предположим, что в чем-то Вы не получили желаемого результата. В итоге Вы решили, что у Вас вообще ничего никогда не получится и что Вы – неудачник по жизни. Поставили на себя печать о том, что все всегда и везде будет плохо. Но такой вывод является неправильным!

е) Неправильное понимание ситуации, неправильное мнение о человеке или Боге

Человек разочаровывается в Боге, когда он неправильно для себя представляет Бога, либо сам себе создает образ Бога, основанный на своих желаниях и мечтах, а не на том, Кто есть Бог и как Он открывает Себя через Писание.

Неправильное понимание ситуации, незнание сути происходящего, неверные выводы, неправильное мнение о человеке и о его мотивах – все это приводит к разочарованию. Вот почему нельзя поспешно выносить суждение, не изучив все обстоятельно и непредвзято!

Разочарование, если его не победить, всегда будет имеет негативные последствия для жизни человека:

- этим последствием может быть глубокая депрессия;
- этим последствием может быть страх;
- этим последствием может быть ненависть;
- этим последствием может быть излишняя подозрительность;
- этим последствием может быть отступление от Бога;
- этим последствием может быть нежелание жить.

Быть в состоянии разочарования очень опасно. Пытаясь справиться с чувством разочарования, люди сегодня прибегают к самым разным решениям. Но не всегда они эффективны и могут привести еще к большему разочарованию.

Бог хочет дать нам победу над разочарованиями.

Иисус сказал: *«Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается»* (Ин. 14:27).

III. ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ РАЗОЧАРОВАНИЙ

а) Признайте существующую реальность жизни

После грехопадения наша Земля перестала быть совершенным местом для жительства людей. Бог сказал Адаму: *«За то, что ты послушал голоса жены твоей и ел от дерева, о котором Я заповедал тебе, сказав: «не ешь от него», проклята земля за тебя...»* (Быт. 3:17).

В этом мире, пораженным грехом все не так, как было установлено Творцом изначально:

- мы живем среди падших людей;
- мы живем в греховном мире, где сталкиваемся с несправедливостью;
- наше физическое тело стареет и страдает от болезней;
- нашу жизнь усложняют природные катаклизмы;
- сатана противостоит христианам и влияет на людей в этом мире, воплощая свои коварные замыслы;
- все творение стенает, ожидая искупления.

Разочарование приходит после того, когда мы возлагаем слишком большие надежды на этот мир: *«Когда я чаял добра, пришло зло; когда ожидал света, пришла тьма»* (Иов 30:26).

Мы должны правильно откорректировать или сформулировать свои желания и ожидания от этой жизни. Нереальные ожидания от земной жизни – источник больших разочарований.

б) Храните сердце от влияния мирской системы

Библия предупреждает: *«Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни»* (Прит. 4:23); *«И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего...»* (Рим. 12:2).

Проанализируйте книги, которые вы читаете, фильмы, которые смотрите, музыку, которую слушаете, сайты, которые посещаете – не стали ли они проводниками мирских ценностей, похоти и, как следствия, разочарований.

Следуя за Христом, мы всегда будем слышать вокруг себя голоса этого мира: одни будут искушать, завлекая греховными желаниями и мишурой временных удовольствий, другие будут насмехаться – стараясь сделать все, чтобы вы разочаровались в своем следовании за Христом и сошли с дистанции.

в) Ищите Божьей воли, а не своей.

Избежать разочарования возможно лишь тогда, когда мы не пытаемся что-то навязывать Богу, но полностью соглашаемся с Его волей и следуем ей.

Возьмем пример с Иисуса и вспомним слова Его обращения в Отцу: *«Отче! О, если бы Ты благоволил пронести чашу сию мимо Меня! Впрочем, не Моя воля, но Твоя да будет»* (Лк. 22:42).

Можем вспомнить пример из жизни апостола Павла: *«Пришел из Иудеи некто пророк, именем Агав... взял пояс Павлов и, связав себе руки и ноги, сказал: так говорит Дух Святой: мужа, чей этот пояс, так свяжут в Иерусалиме Иудеи и предадут в руки язычников»* (Деян. 21:10-11).

Услышав это, окружающие начали отговаривать Павла идти в Иерусалим, *«но Павел в ответ сказал: что вы делаете? Что плачете и сокрушаете сердце мое? Я не только хочу быть узником, но готов умереть в Иерусалиме за имя Господа Иисуса. Когда же мы не могли уговорить его, то успокоились, сказав: да будет воля Господня!»* (Деян. 21:13-14)

г) Находите покой в размышлении о делах Бога

Писание учит: *«Во дни благополучия пользуйся благом, а во дни несчастья размышляй: то и другое соделал Бог для того, чтобы человек ничего не мог сказать против Него»* (Еккл. 7:14).

«Всё соделал Он прекрасным в свое время и вложил мир в сердце их, хотя человек не может постигнуть дел, которые Бог делает, от начала до конца» (Еккл. 3:11-14).

Размышляйте о Божьих делах и Его провидении. Мне нравится выражение из книги Тимоти Келлера «Прогулки с Богом»: *«У Бога могут быть причины для допущения страданий и зла, которые, по Его мнению, более значимы, чем привлекательность отсутствия зла... Если знания Бога бесконечны, почему у Него не может быть достаточных оснований с нравственной точки зрения для поощрения зла, которые просто не приходят нам в голову? Многие случаи зла кажутся нам бессмысленными и ненужными – но мы просто не находимся в том положении, в котором можем судить об этом».*

Мы можем вспомнить апостола Павла: *«Трижды молил я Господа о том, чтобы удалил его от меня» (2 Кор. 12:8).* Бог допускает жало в нашей жизни не для того, чтобы погрузить нас в разочарование, но, чтобы, приблизив нас к Себе, не допустить его.

д) Помните о невероятной щедрости Божьего прощения

Самоправедность в итоге приведет к разочарованию, но искреннее покаяние перед Богом приводит нас к прощению и надо верой принять его, не оставаясь под бременем греха. История фарисея и мытаря очень хорошо говорит об этом: *««Боже! Благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодее, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю». Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударя себя в грудь, говорил: «Боже! Будь милостив ко мне грешнику!» Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится» (Лк. 18:10-14).*

Есть две разновидности большой совести: первая слабо осознает грех, а вторая недооценивает прощение.

Мы не достигаем спасения через собственные заслуги, поднимаясь по лестнице дел, спотыкаясь и разочаровываясь в себе. Наше искупление совершилось, благодаря искупительной жертве Иисуса Христа. И принятие Христа своим Господом и Спасителем, пребывание в Его Церкви сохраняет нас в Божьей благодати, давая уверенность в спасении, так как Дух Святой говорит духу нашему, что мы – дети Божьи.

е) Возносите молитвы благодарения

Единение с Богом – это потребность души, превосходящая все другие нужды, и молитва – начало этого единения: *«Благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа» (Ефес. 5:20); «За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фес. 5:18).*

Молитесь и благодарите Бога, в том числе и тогда, когда вас постигает разочарование. Господь даст сил и поможет пройти. Помните, что *«... нынешние временные страдания ничего не стоят в сравнении с тою славой, которая откроется в нас» (Рим. 8:18).*

ж) Постоянно взирайте на Христа и идите за Ним

«Посему и мы, имея вокруг себя такое облако свидетелей, свергнем с себя всякое бремя и запинаящий нас грех и с терпением будем проходить предлежащее нам поприще, взирая на начальника и совершителя веры Иисуса, Который, вместо предлежавшей Ему радости, претерпел крест, пренебрегши посрамление, и воссел одесную престола Божия» (Евр. 12:1-2).

Если вы хотите быть разочарованными, смотрите на людей. Если вы хотите быть подавленными, смотрите на себя. Если вы хотите ободриться и иметь силу, смотрите на Иисуса Христа.

Сергей Поднюк,

первый заместитель епископа Объединенной Церкви ХВЕ в Беларуси,
ректор Теологического института