

Зачем и как нужно молиться

Евангелие от Луки 11:1: *«Случилось, что когда Он в одном месте молился, и перестал, один из учеников Его сказал Ему: Господи! Научи нас молиться, как и Иоанн научил учеников своих».*

Почему ученик обратился с такой просьбой ко Христу? Неужели он не умел молиться? Ведь ученики Иисуса Христа были израильтянами и для них было обыкновением совершать молитвы. Почему он приводит в пример Иоанна, который научил своих учеников молиться, и просит Христа сделать для них то же?

Чтобы ответить на эти вопросы и понять, почему и нам нужно научиться молиться и как именно это делать, необходимо рассмотреть, что нам говорит Слово Божье о молитве.

Но прежде всего, давайте определимся с терминологией, что имеется в виду под словом «молитва». Мы очень часто привыкаем к чему-то настолько, что даже не задаемся целью понять, какой смысл вложен, например, в это слово или в действие. Когда в Писании речь идет о молитве, то в оригинальных текстах используются слова, которые дословно означают «обращение», «разговор», «просьбу», направленные по отношению к кому-то. Если это направлено по отношению к Богу, то перевели не просто словом «разговор», а «молитва». Итак, **молитва – это обращение к Богу с целью пообщаться с Ним и выразить перед Ним свою просьбу.**

Когда мы читаем Ветхий Завет, который раскрывает нам историю о том, как начались отношения человека с Богом, то мы не найдем там указаний со стороны Бога на обязательные регулярные молитвы в определенное время или в определенном месте. Но это вовсе не означает, что молиться было не надо. Наоборот, в Писании приводится множество примеров того, когда люди обращались к Богу с молитвой (просьбой). Но это обращение никак не регламентировалось временем, местом и особым текстом молитвы. Но всякий раз, понимая вездесущность Бога, в своей нужде человек взывал к Богу теми словами, которые у него были на сердце.

Интересно отметить, что самая первая записанная в Библии молитва к Богу была сказана неевреем – раб Авраама молился Богу, прося помочь ему в выборе невесты для Исаака. Ответ он получил мгновенно: *«Еще не перестал он говорить, и вот, вышла Ревекка...»* (Быт. 24:15). Эта история не просто так записана в Библии – смысл в том, чтобы показать, что Бог слышит любого, обращающегося к Нему вне зависимости от его национальности, статуса, пола и т.д. Значимо и то, что слуга Авраама, обращаясь в молитве, говорит: *«Господи, Боже господина моего Авраама!»* (Быт. 24:12). Почему так? Авраам был в завете с Богом, а слуга, вероятно, нет. Поэтому прося у Бога помощи, слуга ссылается на особые отношения между Авраамом и Богом, ради которых он ожидает помощи от Всевышнего. В этом для нас урок: чтобы обращаться к Богу с просьбой, надо быть с ним в завете.

Вспоминаются некоторые интересные традиции, которые связаны у евреев с молитвой к Богу. Есть два типа молитв – личное обращение к Богу и совместная молитва. Люди постоянно обращались к Богу в личных молитвах. Такие молитвы не зависят от времени, места и самого содержания молитвы. Все определяется только необходимостью личного обращения к Богу. Что касается совместных регулярных молитв, то в истории Израиля их возникновение относится к периоду второго Храма, когда было установлены определенные часы совместной молитвы (для этого должно быть собрано минимум 10 взрослых мужчин от 13 лет и старше). В совместной молитве выражались не только нужды народа, но и звучало восхваление Бога за Его даяния. В случае совместного обращения текст молитвы был для всех одинаков. Многие из них были совместным повторением одного из псалмов, прославляющих Бога. Кроме того, в такой совместной молитве человек провозглашал свою веру во всеуслышание.

Когда ученики Иисуса Христа обращают внимание, что Иоанн Креститель дал своим ученикам определенный текст для совместной молитвы, следуя данному обычаю вместе единогласно обращаться к Богу, они этим подчеркивали, что Иоанн был особенным Божиим пророком и, соответственно, научил своих учеников особой молитве, которая, возможно, давала молящимся особую благодать от Бога. И вот наблюдая за жизнью Христа и видя то, что Он совершает, что до Него никто не делал, они просят, чтобы Христос научил их молиться так, как Он молится, чтобы и им иметь такие отношения с Богом.

Надо отметить, что евангелист Лука, описывая жизнь нашего Спасителя, в отличие от прочих евангелистов, очень много говорит о молящемся Иисусе Христе. Если даже бегло просмотреть тексты до 11 главы Евангелия от Луки, то обнаруживается частое упоминание о том, что Христос молился:

- Христос молился при крещении — 3:21
- Христос молился ранним утром — 4:42
- Христос молился в пустынных местах — 5:16
- Христос молился, избирая Себе учеников — 6:12
- Христос молился перед пищей — 9:16
- Христос молился в уединенном месте «...и ученики были с Ним» — 9:18
- Христос молился на горе Преображения — 9:29
- Христос молился, радуясь об успехе учеников — 10:21

И вот видя взаимосвязь между молитвами Христа и делами Христа, они просят и их научить так молиться.

И Иисус Христос в ответ на эту просьбу дает такую молитву, которую сегодня вне зависимости от конфессии, знают все христиане и которую называют *молитва Господня*, или *молитва «Отче наш»*.

В Евангелиях упоминается два варианта этой молитвы: у Евангелиста Матфея (Мф. 6:9-13) и у евангелиста Луки (Лк. 11:2-4). Интересно, что варианты эти несколько разнятся. Лука приводит всего пять просьб в молитве, Матфей предлагает более развернутую версию (семь просьб). Почему есть разница в содержании? Проблема не в том, что кто-то из евангелистов неточно передал либо сократив, либо расширив сказанные Христом слова молитвы. Дело в том, что наш Спаситель со Своими учениками произносил эту молитву не единожды, при этом она звучала не просто как заученные слова, а как осознанное совместное обращение к Богу. Поэтому в ней могли быть небольшие изменения. В последствии, для богослужебного и личного молитвенного использования Церковь приняла более пространный вариант этой молитвы, записанный евангелистом Матфеем.

Апостол Матфей помещает молитву *«Отче наш»* в контекст учения Христа о молитве. *«И когда молишься, не будь, как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц останавливаясь молиться, чтобы показаться перед людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. А молясь, не говорите лишнего, как язычники; ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; не уподобляйтесь им; ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него. Молитесь же так: Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твое; да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе; хлеб наш насущный дай нам на сей день; и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим; и не введи нас во искушение, но избавь нас от лукавого; ибо Твое есть Царство и сила и слава во веки. Аминь»* (Мф. 6:5-13).

Почему Христос обратил внимание на то, как должна произноситься молитва? Дело в том, что обращение к Богу, которое должно быть живым общением с Ним, люди превратили в ритуал, придав некоторую мистичность данному действию. Это относится как к совместной молитве, так и к личной молитве человека Богу.

Писания Ветхого Завета упоминают о еврейской традиции молиться три раза в день: утром, днем и вечером. *«Вечером и утром и в полдень буду умолять и вопиять, и Он услышит голос мой»*, – говорит Псалмопевец (Пс. 54:18). Мужчины в Израиле собирались на общую молитву по субботам в синагоге. Но молиться самостоятельно можно было в любое время. Так, например, работая в поле или по дому, многие евреи напевали псалмы. В Евангелиях мы видим, что и Иисус Христос, и апостолы часто цитируют псалмы. Это свидетельство того, что многие из благочестивых иудеев того времени знали практически весь Псалтирь наизусть. Однако среди молящихся людей того времени были те, кто молился напоказ. Поэтому, прежде чем научить учеников правильно молиться, Господь предостерегает их от ложной молитвы. **Молитва не должна быть лицемерной**, то есть, показной, ибо те, кто так молится, уже получают награду свою. Кстати, первоначальное значение греческого слова *хипокритес*, переведенного у нас как «лицемер», означало «комедиант, актер», то есть тот, кто «играет» перед толпой. Слово «награда», которое там использовано, является специфическим термином, использовавшимся в торговле. Этот термин означает получить полную оплату и дать расписку в этом.

Кроме того, Иисус Христос порицает бездушную, механическую молитву. Замечателен совет нашего Спасителя: **«не говорите лишнего, как язычники»**. Здесь употреблен греческий глагол *батталагЕо*, дословно означающий «пустословить, болтать». Этот глагол называется ономатопоэтическим, то есть, образованным посредством звукоподражания. При быстрой речи, в которой повторяются одни те же слова, для грекоговорящего создавалось впечатление, что человек многократно повторяет слово «батта» (которое не имеет конкретного значения в греческом языке, а просто представляет набор звуков). Интересно, что, например, в английском языке данное слово перевели как «babble» (этим словом обозначают пузырь из-за звука, когда он лопается). В русском языке близким по значению будет слово «бубнить», образованное от часто повторяющихся «бу-бу-бу» в тихой и невнятной речи.

Разумеется, этими словами не осуждается постоянная молитва об одной и той же нужде, или молитва, основанная на повторении определенных фраз. Мы видим в Писании, что Сам Иисус Христос часто и подолгу молился, причем неоднократно повторял уже ранее произнесенную молитву: *«Он отошел опять и помолился в третий раз, сказав то же слово»* (Мф. 26:44).

Христос одобряет упорство и даже настойчивость в молитве. Давайте вспомним замечательную притчу о настойчивой вдове, приведенную Спасителем в качестве примера такой настойчивости: *«Сказал также им притчу о том, что должно всегда молиться и не унывать, говоря: в одном городе был судья, который Бога не боялся и людей не стыдился. В том же городе была одна вдова, и она, приходя к нему, говорила: защити меня от соперника моего. Но он долгое время не хотел. А после сказал сам в себе: хотя я и Бога не боюсь и людей не стыжусь, но, как эта вдова не дает мне покоя, защищу ее, чтобы она не приходила больше докучать мне. И сказал Господь: слышите, что говорит судья неправедный? Бог ли не защитит избранных Своих, вопиющих к Нему день и ночь, хотя и медлит защищать их? Сказываю вам, что подаст им защиту вскоре»* (Лк. 18:1–9).

Христос осуждает лишь такую молитву, когда человек говорит, не задумываясь над смыслом, когда действуют лишь уста, а сердце и ум бездействуют. Многословие – это поток механических и бездумных слов. Поэтому, осуждая механическую, бездушную молитву, Господь заповедует Своим ученикам **обращаться к Богу словами живыми и искренними**, словами, в

которых соединены и жажда к общению с Богом, и доверие к Богу, и вера в то, что Отец Небесный не оставит без помощи и поддержки.

Далее, Христос говорит, что *«знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него»* (Мф. 6:8). Это выражение может вызвать у нас недоумение: стоит ли тогда вообще молиться, если Бог и так знает все наши нужды? Если Бог всеведущ - и знает даже то, что мы еще только хотим Ему сказать, - то зачем же нам о чем-то просить Его? Разве Он Сам не знает, что нам нужно? Разве Он Сам не решит лучше, что нужно сделать для нашего же блага? Конечно же, Бог знает, что нужно человеку; поэтому цель молитвы отнюдь не в том, чтобы сообщить Ему о чем-то, чего Он не знает или проинформировать Бога. **Цель молитвы – иметь общение с Богом и обращаясь к Нему с просьбой, выразить этим для себя зависимость от Бога, подчинить свою волю Его воле**, а также через обращение к Богу повлиять на ход событий в нашей личной жизни или на события в масштабах нашей семьи, города, страны или даже всей Земли.

Богу безразличны наши слова и мысли, поэтому наша молитва может влиять на Божественные решения в Его управлении миром. Следует отметить, что Писание не учит нас абсолютному фатализму. Всезнание Бога никак не отнимает у человека свободы выбора. Более того, всякое Высшее предопределение выносится человеку в соответствии с тем состоянием, в котором этот человек находится в данный момент. Если человек изменится, то изменится и предопределение. Когда человек осознает собственные недостатки и пытается их исправить, он меняет и свое "предопределение". В Книге пророка Иезекииля записаны слова Бога: *«Когда Я скажу праведнику, что он будет жив, а он понадеется на свою праведность и сделает неправду, - то все праведные дела его не помянутся, и он умрет от неправды своей, какую сделал. А когда скажу беззаконнику: «ты смертью умрешь», и он обратится от грехов своих и будет творить суд и правду... то он будет жив, не умрет»* (Иезек. 33:14-15).

Бог хочет, чтобы человек молился и обращался к Нему с просьбами, ибо **молитва – это один из инструментов духовного продвижения человека.** Для того чтобы обратиться с просьбой к Всевышнему, человек должен осознать влияние Бога на мир, почувствовать, насколько Божественная помощь необходима для правильного функционирования мира; и это - серьезная внутренняя работа человека, один из путей его духовного роста. Человек осознает, что совершаемый грех разделяет его с Богом, а поэтому он кается и просит у Бога сил жить свято.

Существуют четыре канала, позволяющие установить связь с Богом, благодаря которым человек, выйдя за свойственные ему физические ограничения, может ощутить присутствие Бога на духовном уровне и обратиться к Нему: **интеллект** (через изучение Библии), **эмоции** (чувства любви к Господу, радость и мир в Духе Святом), **воля** (соблюдение учения Иисуса Христа, совершение вверенного служения) и **молитва** (обращение к Богу).

В молитве происходит диалог между нами и Богом. Диалог происходит, когда кто-то обращается к другому лицу, даже если это лицо временно хранит молчание. В случае пророчества говорит Бог, а человек молчит; в молитве ситуация противоположна. Мы говорим, а Бог слушает. Но при этом в процессе данного общения происходит получение силы от Бога. В ответ на обращение к Нему, Бог может дать человеку и откровение, и прямое слово, и вразумление и осознание той или иной истины или того, как надо поступать. В ответ на молитву Бог совершает определенные действия, направляющие нас к исполнению Божьей воли.

В нашем диалоге нам не всегда хватает слов, чтобы выразить наше состояние или нужду перед Богом, и в таком случае Сам Бог действует в нас: *«Также и Дух подкрепляет нас в немощах наших; ибо мы не знаем, о чём молиться, как должно, но Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными»* (Рим. 8:26). Молитва на ином языке, как Дух Святой дает нам говорит, возносит особое прошение перед Богом, через которое хотя и наш разум остается без

познания, но наш дух назидается от общения и единения с Богом, получая силу.

В завершение хочу вспомнить слова Иисуса Христа, которые Он произнес, говоря о событиях последнего времени, когда будут бедствия и скорби, когда будут совершаться суды Божьи: *«Итак, бодрствуйте на всякое время и молитесь, да сподобитесь избежать всех сих будущих бедствий и предстать пред Сына Человеческого»* (Лк. 21:36).

Сергей Поднюк,
первый заместитель епископа Объединенной Церкви ХВЕ в РБ,
ректор Теологического института